



Baden-Württemberg

STAATLICHES SCHULAMT FREIBURG
REGIONALTEAM SPORT - SCHULSPORTREFERAT

Fachvortrag am 10.10.2017, 13:15 – 14:00, WRS March – Buchheim:



Das Ziel: Gesund aufwachsen. Im Fokus: körperlich-sportliche Aktivität in der Schule.

Apl. Prof. Dr. Swantje Scharenberg, Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen

Ganztagsschulen sowie Kooperationen Schule-Verein bilden die Basis für mehr mögliche Bewegungszeiten im Schulalltag. Dennoch werden die angestrebten 60min körperlich-sportliche Aktivität pro Tag – hier dürfen auch Schweißtropfen bei den Kindern fließen! –, die für ein gesundes Aufwachsen so wichtig sind, von viel zu wenigen Schülerinnen und Schülern additiv erreicht. Selbst im Sportunterricht (45min) beträgt die durchschnittliche Bewegungszeit nur 23,8min. Dabei wirkt sich Bewegung beispielsweise positiv auf das Lernverhalten, die Persönlichkeitsentwicklung sowie die Lebensqualität aus.

Mögliche Strategien für mehr Bewegung im Alltag der Schülerinnen und Schüler werden bezogen auf die Akteure in der Schule (Schulleitung – Lehrerkollegium – Hausmeister – Elternbeirat) als Impulse vorgestellt. Denn jede Schule ist individuell – der Doppelauftrag Erziehung zum und mit/durch Sport ist jedoch Konsens.

Vita



Das FoSS, das deutschlandweit einzige interinstitutionelle Forschungszentrum für den Schulsport und den Sport von Kindern und Jugendlichen, leitet die Sportwissenschaftlerin und außerplanmäßige Professorin Dr. Swantje Scharenberg seit 2009.

Ihre Schwerpunkte in angewandter Forschung und Lehre liegen in der Theorie und Praxis der Sportart Gerätturnen sowie im Bereich Sport und Gesellschaft. Sie hat die Anforderungen im Turnen im aktuellen Deutschen Sportabzeichen kreiert, ist Autorin zahlreicher Fachbücher (auch für Kinder), Buch- und Zeitschriftenbeiträge.

Die DTB-Referentin und Disziplinchefin für Gerätturnen im Allgemeinen Deutschen Hochschulsport ist in der Aus- und Fortbildung im In- und Ausland tätig.

Als Mitglied im Lenkungskreis der Gesundheitskonferenz Karlsruhe und der Präsidialkommission Schule/Hochschule des BTB und STB trägt sie dazu bei, dass Schul- und Hochschulwirklichkeit, Wissenschaft und Sportartentwicklung ein Netzwerk bilden, um Konzeptionen verwirklichen zu können.